

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

全国骑射运动安全管理规范（2026 版）

为了保障中国骑射运动的健康有序发展，确保合法、合规、安全核心要求，围绕传统弓箭器材管理、场地训练安全、保险与法律责任三大核心板块，结合国家体育部门、公安部门现行管理规范与骑射专项实操场景，围绕合规操作标准、安全防护细则、风险规避方法，特制订本管理规范。

旨在让学员、运动员、教练员、考官、裁判和竞赛组织者等骑射运动的参与者，树立牢固的安全合规意识，掌握全流程安全管控技能，杜绝教学、考核与赛事中的安全事故、法律风险，保障教练员、学员、马匹的人身安全与合法权益，推动全国骑射运动规范化、法治化开展。

教练员、裁判员（竞赛技术官员）等需要接受相关专业培训，通过相关专项考试认证后，持证上岗，合法从业。各骑射专业协会、骑射俱乐部和个人应该杜绝一切非法从业的行为。鉴于弓箭具有杀伤性，对于道德品质不良或有犯罪前科的，或者具有极端民族倾向或者过激言行的从业人员或学员，俱乐部应该谨慎雇佣和接待。

本规范适用于骑射教学培训、考试、竞赛和日常经营。对于骑射竞赛，除严格遵照本规范外，还需按照本协会的《骑射竞赛规则》、《骑射竞赛管理办法》和国家体育部门和公安部门的体育竞赛的相关法律法规执行。

一、体育部门和公安部门对于传统弓和箭支的界定与管理规范

（一）传统弓和箭支的官方界定

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

1. 体育部门界定

国家体育总局将传统弓（含单体木弓、层压弓、牛角弓等非机械类弓型）认定为体育运动器材，纳入射箭和骑射竞技体育项目管理范畴，适用于体育场馆训练、正规赛事举办、体育培训教学等场景，鼓励在合规场地内开展教学与训练活动，支持传统骑射技艺的体育化、规范化传承。

2. 公安部门界定

依据公安部相关管理规定，非机械类传统弓、配套箭支不属于管制器具，个人与机构合法持有、使用、教学无需向公安机关办理许可审批手续；严格区分传统弓与弩，弩属于机械类管制器具，严禁任何机构、个人非法持有、制造、销售、使用，违者将依据《治安管理处罚法》《刑法》追究法律责任，教练员必须清晰辨别二者差异，杜绝教学中使用、接触管制类弩具。

（二）传统弓和箭支存放、运输的相关法律规定

1. 存放管理规范

- 。专用存放：教学用传统弓、箭支必须设置专用器材存放柜（架），实行封闭管理，由专人（教练员或器材管理员）负责保管，严禁随意摆放、交由非教学人员保管；存放区域需干燥、通风、防潮，避免器材损坏引发安全隐患。
- 。分区存放：弓体与箭支分开存放，锋利箭头、训练用钝头箭分类摆放，标注清晰标识；未成年学员不得进入器材存放区，严禁无关人员触碰、取用教学器材。
- 。存量管理：教学机构需建立器材台账，登记弓、箭数量、购置日期、维修记录，定期盘点，做到账物相符，禁止存放超

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

标、违规改装的传统弓（如加装机械瞄具、增强拉力至危险值的弓体）。

2. 运输管理规范

- 日常短途运输：教练员携带器材往返场地，需将弓、箭装入专用器材包，封闭收纳、不外露携带，避免在公共场所、人员密集区裸露展示，防止引发公众恐慌。
- 长途/公共交通运输：依据铁路、民航、公路运输规定，传统弓、箭支禁止随身携带，需办理托运手续；托运前妥善包装，标注“体育运动器材”，主动向运输部门申报，严禁违规携带进站乘车。
- 跨区域运输：机构组织赛事、集训跨区域运输器材，需留存器材购置凭证、教学资质证明，配合相关部门检查，严禁用于非法用途运输。

（三）传统弓和箭支故障处理与安全操作规范

1. 常见故障排查与处理

- 弓体故障：发现弓体开裂、层压脱胶、弦线起毛/断裂、握把松动等问题，立即停止使用，严禁强行拉弓射击；更换合格弦线、修复弓体前，不得投入教学，防止弓体炸裂、弦线回弹伤人。
- 箭支故障：检查箭杆开裂、箭头松动脱落、箭羽脱落等故障，破损箭支立即剔除，禁止使用；箭头松动需重新加固，确保射击过程中不脱落，避免箭矢飞行失控。
- 故障器材处置：报废器材统一存放，不得随意丢弃、转借他人，严禁维修不合格器材继续用于教学。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

2. 全流程安全操作规范

- 课前检查：教练员每次教学前，逐一检查学员所用弓、箭、护具完好性，确认无故障后方可发放使用。
- 操作禁令：严禁学员在非训练区拉弓、空放（无箭拉弓撒放）；严禁用箭支指向他人、嬉戏打闹；严禁超拉力使用弓体，根据学员年龄、体能匹配合适拉力的传统弓。
- 课后回收：教学结束后，教练员逐一回收器材，检查完好性，清理、保养后存入专用柜，做好器材使用记录。

二、骑射场地与训练安全管理

（一）骑射训练/比赛场地的安全标准、区域划分

1. 场地核心安全标准

- 场地规格：训练场地参照中国少数民族体育协会骑射竞赛规则，直线赛道长度不低于 100 米，宽度 1.5-3 米，赛道两端缓冲区各不少于 15 米；C 型赛道的拐弯半径不小于 10 米；竞赛场地路线和设备装备器材，需要严格参照《骑射竞赛规则》
- 防护设施：赛道两侧设置高度不低于 70 厘米的护栏、土堆或绳栏，划定清晰边界；靶位后方设置足够距离的安全缓冲带，安装挡箭网、挡箭布、挡箭墙，防止箭矢脱靶后飞出训练区，缓冲带内严禁站人。
- 封闭管理：训练、比赛场地实行物理封闭，设置围栏、警示标识，禁止无关人员、宠物随意进入，避免干扰训练、引发意外。

2. 场地功能区域划分

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

- 教学训练区：核心赛道、靶位区域，仅限参训学员、执教教练员进入，严格按照教学流程开展骑射训练。
- 马匹准备区：赛道外侧专属区域，用于马匹备鞍、休整、热身，与训练区物理隔离，避免马匹受惊闯入赛道。
- 学员等候区：远离赛道与靶位，供未训练学员等候、休息，配备座椅、安全警示标识，严禁跨越隔离设施进入训练区。
- 器材存放区：场地专属封闭区域，用于临时存放教学器材，与训练区、等候区分开，专人看管。
- 应急救护区：场地醒目位置设置急救点，配备急救器材、药品，预留应急通道，确保突发情况时救援顺畅。

（二）训练过程中的安全防护措施

1. 骑手护具强制要求

- 基础护具：所有学员和参赛选手、教练等一切上马的人员，必须佩戴三点式马术头盔，扣好头盔带。禁止佩戴宽松衣物、饰品、尖锐物品参与训练；除马裤、马靴等必备服装外，入门学员额外加装马术防护背心。
- 射术护具：酌情佩戴扳指、护臂、护手手套，防止拉弓、撒放时弦线回弹划伤手臂、手指，避免无装备的进行拉弓训练。

2. 马匹防护措施

- 马匹护具：为教学用马配备马笼头、马鞍、马护腿、马蹄铁，检查牢固性，避免训练中脱落；敏感马匹加装马眼罩，防止外界干扰受惊。
- 马匹状态管控：训练前检查马匹健康状况，生病、受伤、情绪暴躁、脱敏不足的马匹禁止投入教学；控制马匹训练时长，

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

避免过度疲劳导致失控，训练中实时观察马匹反应，及时调整。

3. 场地应急防护配置

- 。场地配备急救箱（含止血带、碘伏、绷带、冰袋、急救药品）、应急通讯设备（保持通讯畅通）、马匹急救用品；室外场地配备遮阳、防雨设施，极端天气（大风、暴雨、高温）立即停止训练。
- 。教练员全程在岗管控，禁止擅自离岗，训练中时刻关注学员动作、马匹状态，及时纠正危险操作。

（三）突发情况处置：坠马、器械伤人、马匹受惊等应急方案和救护

1. 坠马应急处置

- 。立即叫停训练：发现学员坠马，教练员第一时间叫停所有训练，安抚马匹，避免马匹踩踏伤者。
- 。初步检查：切勿随意搬动伤者，检查意识、呼吸、外伤，判断是否有骨折、颅内损伤、内脏出血；若出现昏迷、肢体畸形、剧烈疼痛，严禁挪动，立即拨打 120 急救电话。
- 。轻伤处理：轻微擦伤、扭伤，立即转移至救护区，进行止血、消毒、冰敷、包扎，暂停后续训练，观察身体状况。
- 。后续处置：记录坠马原因、过程，通知学员监护人（未成年），配合就医，做好事故登记。

2. 器械伤人应急处置

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

- 箭矢伤人：立即停止射击，检查伤口位置、深度，浅表伤口消毒包扎；深度伤口、要害部位受伤，立即压迫止血，拨打120，切勿擅自拔出箭矢。
- 弓体/器材磕碰：处理外伤，排查受伤原因，检查器材故障，杜绝同类问题再次发生。

3. 马匹受惊应急处置

- 教练员冷静控马：立即发出安抚指令，拉紧缰绳，控制马匹方向，将马匹引导至安静区域，避免狂奔、冲撞。
- 学员安全撤离：若学员在马上，指导学员紧抓马鞍、双脚踩实马镫，切勿跳马，待马匹平稳后安全下马；若马匹失控，教练员采取专业措施控马，保护周边人员安全。
- 后续处理：安抚马匹情绪，排查受惊原因（噪音、异物、突发动作等），清理场地干扰因素，受惊马匹暂停教学，休整观察。

4. 应急处置通用要求

- 教练员必须掌握基础急救技能（止血、包扎、心肺复苏），熟悉应急流程，突发情况优先保障人身安全，快速、规范处置，不慌乱、不拖延。
- 建立事故上报机制，重大安全事故立即上报机构负责人、体育及公安相关部门，配合调查处理。

三、保险与法律责任

（一）骑射教练员、学员的人身意外保险要求

1. 教练员保险要求

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

- 。执教必备：教练员必须购买人身意外伤害保险、职业责任保险，保险额度不低于 50 万元，保障执教过程中自身意外伤害、教学过失导致的学员伤害赔偿，无有效保险不得开展教学工作。
- 。续保管理：保险到期前及时续保，留存保险单复印件，交由教学机构备案，确保执教全程处于保险保障期内。

2. 学员保险要求

- 。强制参保：所有参训学员（含成人、未成年）必须购买骑射专项人身意外伤害保险，保险额度不低于 40 万元，未购买保险的学员严禁参与任何骑射训练、赛事活动。
- 。参保流程：教学机构统一协助学员办理保险，或要求学员自行购买后提交保险凭证，登记保险信息，确认保障生效后安排上课。
- 。特殊人群：未成年人、中老年学员、有基础疾病学员，需额外增加保险额度，明确保险保障范围，排除既往症免责情形。

（二）免责条款规范

1. 免责条款适用场景

- 。因学员不服从教练员指导、擅自违规操作（如私自拉弓、脱离赛道、违规射击）导致的自身伤害。
- 。学员隐瞒自身疾病、身体不适（如心脏病、高血压、骨骼损伤、孕期等）参与训练，引发的意外损伤。
- 。不可抗力因素（地震、暴雨、极端天气等）导致的意外事故。
- 。学员擅自脱离教学场地、违规使用器材引发的伤害。

2. 免责条款签订要求

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

- 书面签订：教学前，成人学员本人、未成年学员监护人，必须与教学机构签订正规免责声明，条款内容清晰、合法，明确双方权利义务，不得包含无效霸王条款。
- 条款告知：教练员需当面解读免责条款内容，确保学员、监护人完全理解，自愿签字确认，留存签字原件归档。

3. 免责边界

- 因教练员失职、违规教学、安全管控不到位、器材故障未排查导致的学员伤害，不适用免责条款，教练员及机构需承担相应责任。
- 俱乐部避免在商业宣传中使用“速成”等不当字眼，以免因误导学员和教练冒进引发重大法律责任和纠纷。马术和射箭都是需要循序渐进，用大量时间进行学习的，是不可能速成的。

（三）教学过程中的法律责任界定、风险规避方法

1. 法律责任界定

- 教练员责任：未履行安全管控义务、违规教学、器材排查不到位、突发情况处置不当，导致学员、他人人身财产损失，需承担民事赔偿责任；情节严重、构成违法的，承担行政乃至刑事责任。
- 学员责任：自身违规操作、隐瞒信息导致的伤害，自行承担；若造成他人、马匹、场地损失，需承担赔偿责任，未成年学员由监护人承担。
- 机构责任：教学机构未落实场地安全标准、未强制要求参保、未规范管理器材，需承担连带法律责任。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心

2. 风险规避核心方法

- 合规执教：严格遵守体育、公安部门管理规范，持证上岗，不超范围教学，不使用违规器材，杜绝违规操作。
- 全流程留痕：做好课前器材检查、学员保险核实、免责协议签订、教学过程安全提醒记录，留存书面、影像资料，规避纠纷。
- 规范教学：严格按照教学标准开展训练，不强行要求学员完成高难度动作，实时做好安全防护，杜绝冒险教学。
- 风险告知：全程向学员、监护人明确告知骑射运动潜在风险，不隐瞒、不夸大，确保学员知情后自愿参与。
- 定期培训：教练员定期参加安全合规、急救技能培训，提升风险防控与应急处置能力，从源头降低安全事故发生率。

“责任终于泰山”，安全合规是骑射教学的底线与生命线。骑射运动的参与者，必须始终坚守“安全第一、合规为先”的原则，从器材管理、场地管控、防护应急、保险法律全流程把控风险，既要传承骑射技艺，更要守护每一位参与者的安全与合法权益，助力全国骑射运动安全、有序、健康发展。

本规范自发布之日起实施，中国少数民族体育协会马文化运动委员会拥有最终解释权。